

<森のクイズラリー> 問題&解説シート 2025 年度夏版

A

Q. 夏は 雷 ^{なつ かみなり}が増える季節です。森にいるときに 雷 ^{ふ きせつ}が鳴ったら、どう身を守れば
いいでしょうか。次のうち、正しいものはどれでしょう？

- ① 高い木の下に隠れる ^{たか き した かく}
- ② 空の様子を見るために草原に出る ^{そら ようす み そうげん で}
- ③ 近くの建物に入る ^{ちか たてもの はい}
- ④ すぐにおへそを隠す ^{かく}

【こたえ】③ 近くの建物に入る ^{ちか たてもの はい}

雷 ^{かみなり}は高い所 ^{たか}に落ちる性質 ^{ところ お}があります。森 ^{もり}の中では特に高い木 ^{なか とく たか}、また高い所 ^きのない草原 ^{たか} ^{ところ} ^{そうげん} ^{いちばん}では人間 ^{にんげん}そのものが 雷 ^{かみなり}を引き寄せてしまうことがあります。野外 ^{やがい}へ出 ^でかけるときは、一番 ^{いちばん}近く ^{ちか}で避難 ^{ひなん}できる建物 ^{たてもの}を知 ^しっておき、雷 ^{かみなり}が鳴 ^なったらすぐ ^{たてもの}に建物 ^{なか}の中 ^{はい}へ入 ^{はい}るように心 ^{こころ}がけ
ましょう。

B

Q. このまわりの森 ^{もり}の足元 ^{あしもと}には、ササ ^は(ミヤコザサ)がたくさん生 ^はえています。
その葉 ^はっぱをよく見 ^みていくと、生き物 ^{い もの}に食 ^たべられたあ ^あとが見 ^みつかることがあります。
次のどちらかを見 ^{つぎ}つけて○をつ ^みけましょう。また、なんの生き物 ^{い もの}のしわざ ^{そうぞう}か想像 ^{そうぞう}
して書 ^かいてみましょう！ ※チャレンジしたい人 ^{ひと}は、ぜひ両 ^{りょうほう}方 ^み見 ^みつけてみてね！！

- ① 難易度 ^{なんいど}★☆☆ 途中 ^{とちゅう}でちぎれた葉 ^はっぱ
- ② 難易度 ^{なんいど}★★★ 横 ^{よこ}ならびで穴 ^{あな}が開 ^あいた葉 ^はっぱ

【こたえ】どちらか見 ^みつけられれば正解 ^{せいかい}！（①はシカ、②はいもむしの食 ^たべあと）

①のちぎれた葉 ^はっぱは、シカ ^しの食 ^たべあとも知 ^しれません。シカ ^{まえば}の前歯 ^{まえば}は
下アゴ ^{した}にしか生 ^はえておらず、上アゴ ^{うわ}の硬 ^{かた}い歯 ^し茎 ^{けい}と合 ^あわせて葉 ^はっぱを噛 ^かみちぎるので、
少しギザギザしたあ ^{すこ}とが残 ^{のこ}ります。近く ^{ちか}の葉 ^はっぱも同 ^{おな}じちぎれ方 ^{かた}をしていれば、
さらにシカ ^{かのうせいだい}の可能性 ^{あな}大 ^はです。②の穴 ^{あな}あき葉 ^はっぱは、チョウ ^{ようちゅう}やガ ^たの幼虫 ^{ようちゅう}の食 ^たべあとです。
ササ ^はの葉 ^はは、初め ^{はじ}は縦 ^{たて}にくるくる巻 ^まいた形 ^{かたち}で伸 ^のびてきます。その時期 ^{しき}にかじられたり、
穴 ^{あな}を開 ^あけられたりすることで、葉 ^はっぱが広 ^{ひろ}がったとき ^{よこなら}に横並 ^{あな}びの穴 ^{あな}ができるのです。
また生き物 ^{い もの}に食 ^たべられた葉 ^はっぱを見 ^みつけたら、ぜひその正 ^{しょうたい}体 ^{そうぞう}を想像 ^{そうぞう}してみてくださいね！

C

Q. この看板の下にあるのは、木を細かくしたウッドチップです。
そしてこの先にはウッドチップが敷かれた道が続いています。これは何のために敷いているのでしょうか？ ※ヒント：答えはひとつではありません！

- ① 人が歩きやすいように敷いている
- ② 地面の下の生き物を守るために敷いている
- ③ 木の根を傷めないために敷いている

【こたえ】①②③全部正解！

遊歩道にウッドチップを敷くことで、人が地面を踏むときの重さ(踏圧)をやわらげるクッションの役割をしてくれます。それは人の足に優しいだけでなく、木の根や地面の下の生き物も守ってくれるのです。このウッドチップはレンジャーだけで敷いているのではなく、森に来てくれた学校の子どもたちやボランティアさんの力も借りながら、毎年作業を進めています。

D

Q. ハケ岳の森には、日本の天然記念物の小動物「ヤマネ」がすんでいます。夏はヤマネの食べ物が森にあふれる季節。次のうち、ヤマネが食べないものはどれでしょう？

- ① 花のみつや花粉
- ② あまい木の実
- ③ クワガタ
- ④ トンボ
- ⑤ バッタ

【こたえ】③ クワガタ

ヤマネは木の実や花、虫までいろいろなものを食べています。とくに夏は昆虫をたくさん食べ、トンボやバッタでも草木にとまっているところを狙って食べてしまいます。だた、歯とアゴが弱いので硬すぎるクワガタは食べられません。同じ理由で、木の実でもドングリやクルミは食べず、甘くて柔らかいヤマブドウやアケビが大好物です。

E

Q. 目を閉じて、周りの音に耳をすましてみましょう。自然の中からはどんな音が聞こえてくるのでしょうか？ 聞こえてきた音を書けるだけ書いてみよう。

【こたえ】あなたが書いた答えが正解！

ハケ岳自然ふれあいセンター周辺の森では、耳をすますと野鳥や虫、風など心地よい自然の音が聴こえてきます。森の中では、時々少し立ち止まり周りの音に耳をすまして、ゆったりとした気持ちで過ごすことをおすすめします。四季によっても、森から聴こえてくる音は変わってくるのでぜひまた別の季節にも清里に来てみてくださいね。