



4～6月 イベント情報

参加費：すべて無料

QRコード、またはお電話にてお申込みください。
18歳未満の方は保護者同伴でご参加ください。



ガイドウォーク ～森のお散歩～



日程	毎週 土曜 日曜、祝日
時間	11:00～12:00(日祝) 14:00～15:00(土)
対象	どなたでも 15名
場所	八ヶ岳自然ふれあいセンター

春はいきものたちが動き始める季節。レンジャーが森をご案内し、自然の魅力をお伝えます。4/29～5/6は1日2回開催！

てくてく八ヶ岳 ～スポット地区をめぐるフットパス～ 千ヶ滝のせせらぎに包まれる、心ほどけるひととき



日程	4月20日(日)
時間	9:30～12:00
対象	18歳以上 15名
場所	千ヶ滝周辺
講師	坂崎 絢子氏 Subtle Flow代表

滝ガール坂崎絢子さんと共に、千ヶ滝で自然の癒しを体感。滝の音や風を感じながら、心身をリフレッシュする特別なリトリートです。

八ヶ岳いきもの観察会 ～夏鳥編～ 初心者向けバードウォッチング



日程	5月10日(土)
時間	9:00～12:00
対象	小学3年生以上 15名
場所	八ヶ岳自然ふれあいセンター

初心者・親子向けのバードウォッチング入門。双眼鏡の使い方や野鳥の探し方など、レンジャーが基本から丁寧に紹介します。

八ヶ岳いきもの観察会 探究！私だけの草花ストーリー



日程	6月8日(日)
時間	9:30～12:30
対象	中学生以上 15名
場所	八ヶ岳自然ふれあいセンター

初夏の清里を彩る高原の花々。森を歩いてお気に入りの花を見つけたら、じっくりと自由にその植物を観察して楽しみませんか？

みんなの あそびば・まなびば

生命にぎわう芽吹き森へ！ 清里いきもの探検隊

期間：4月25日(金)～5月6日(火・祝)

レンジャー手づくりの企画展「みんなのあそびば・まなびば」
このゴールデンウィークのテーマは「清里いきもの探検隊」

春を待ちわびていた生き物の1匹、ヤマアカガエルのやまちゃんの解説のもと、
今が旬な生き物たちの暮らしやおもしろ知識を遊びながら学べます。

さらに、どこでどんな生き物が見つかるのか紹介する「生き物マップ」が登場。
展示を楽しんだ後は、生命にぎわう芽吹き森へ探検に出かけましょう！



レンジャーコラム 「あなたは想像がつく？和名の由来」 柳 弘之

4月下旬頃、清里ではある植物の花が咲き始めます。その植物は「ヒトリシズカ/一人静」という名前です。
名前だけを聞いても、花の姿は想像しにくいですよね？

ヒトリシズカは、人目の少ない森林や湿った場所に自生する姿が美しく、万葉集や古事記などにも登場する植物です。



茎高は15～25cmと低く、たくさんの白い小花の集まりを付けるため、
小さなブラシの様です。
和名の由来は、鎌倉時代の静御前(しずかごぜん)の舞い姿に
ちなんで名づけられたと言われています。

植物はそれぞれ花の形や性質、人物の名前や物語、様々な理由で名前が付けられています。
名前の由来を調べてみると、「姿かたちにぴったり!」「そんな理由で、、、」
「変えたほうが良くない?」などなど新たな発見や興味がわいてきます。
ぜひ名前を覚えるだけでなく、和名の由来を調べてみてくださいね!